

	COMIDAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A ENSALADA FRESCA DE LEGUMBRES	1B MOJETE MURCIANO	1B GAZPACHO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN, TOMATE, CEBOLLA...)	1A ALCACHOFAS CON JAMON	1A GAZPACHO
1B	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE, CHORIZO Y BACON	1B PANACHE DE VERDURAS CON JAMON	1B ESPAGUETIS BOLOÑESA	1B CANELONES ROSSINI GRATINADOS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TAGLETINI AL PESTO ROJO	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE
1C	1C PAELLA DE SECRETO	1C ARROZ CALDERO	1C PAELLA DE MARISCO	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C PAELLA DE COSTILLEJAS	1C PAELLA DE POLLO	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	0	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	2A LOMO AL ROMERO CON PATATA CONFITADA	2A CORDERO AL CHILINDRÓN CON PATATAS DADO	2A ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	2A SECRETO AL VINO TINTO CON PATATAS FRITAS	2A SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA Y PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATAS FRITAS
2B	2B ATÚN A LA VIZCAÍNA CON PATATA BASTON	2B EMPERADOR CON PISTO Y PATATA FRITA	2B MERLUZA A LA MARINERA CON PATATA ASADA	2B LECHA CON SALSA VERDE Y PURE DE PATATA	2B REVUELTO DE BACALAO	2B MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS	2B FRITURA DE PESCADO
2C	2C CHAMPIÑONES AL AJILLO	2C REVUELTO DE MORCILLA	2C REVUELTO DE SETAS	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	2C TORTILLA DE JAMON	2C HUEVOS RELLENOS	2C CROQUETAS DE JAMON
	CENAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A ENSALADA FRESCA DE LEGUMBRES	1B MOJETE MURCIANO	1B GAZPACHO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN, TOMATE, CEBOLLA...)	1A ALCACHOFAS CON JAMON	1A GAZPACHO
1B	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE, CHORIZO Y BACON	1B PANACHE DE VERDURAS CON JAMON	1B ESPAGUETIS BOLOÑESA	1B CANELONES ROSSINI GRATINADOS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TAGLETINI AL PESTO ROJO	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE
1C	1C CHAMPIÑONES AL AJILLO	1C REVUELTO DE MORCILLA	1C REVUELTO DE SETAS	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA DE JAMON	1C HUEVOS RELLENOS	1C CROQUETAS DE JAMON
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	2A LOMO A LA PLANCHA CON PATATA CONFITADA	2A CORDERO AL CHILINDRÓN CON PATATAS DADO	2A ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	2A SECRETO AL VINO TINTO CON PATATAS FRITAS	2A SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA Y PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATAS FRITAS
2B	2B ATÚN A LA VIZCAÍNA CON PATATA BASTON	2B EMPERADOR CON PISTO Y PATATA FRITA	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA	2B LECHA CON SALSA VERDE Y PURE DE PATATA	2B REVUELTO DE BACALAO	2B MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS	2B FRITURA DE PESCADO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |



<https://goo.gl/jgC4MD>

POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

ALERGENOS

TODOS LOS DÍAS

MENU LIGHT

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
G3 BOCADILLO GOURMET*

* BOCADILLO DE PHEMUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL